



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی تهران
معاونت بهداشت - دانشکده مجازی

مجموعه آموزشی هر خانه، یک پایگاه سلامت

این قسمت : کلیاتی در مورد داروها

مدرس: دکتر مصلح

گروه :امور دارویی

خود درمانی

یکی از بزرگترین معضلات فرهنگی، استفاده نابهجا از داروست. درخواست داروی بدون نسخه در بیشتر موارد به دلیل نداشتن اطلاعات دارویی فرد مصرف کننده ممکن است منجر به پدید آمدن عوارض جانبی متعدد در وی شود.



برخی از دلایل خوددرمانی

بالا بودن نرخ ویزیت پزشک یا به عبارت بهتر عدم استطاعت مالی افراد در پرداخت ویزیت ، شلوغ بودن مطب پزشک ، کامل ندادن یا مشابه دادن داروها به وسیله داروخانه ها و موجود نبودن داروهای تجویز شده به وسیله پزشک.



مصرف بی رویه دارو خطرناک است



مکمل ها و داروهای نیروزا

مصرف بی رویه مکمل ها بدون تجویز پزشک، همچنین استفاده از داروهای نیروزا نه تنها تأثیر قابل توجهی در کارآیی ورزشکاران ندارد، بلکه می تواند عوارض جبران ناپذیری برای فرد به دنبال داشته باشد.



آنتی بیوتیک ها

آنتی بیوتیک یک داروی بی ضرر نیست و هر فرد با مصرف آن و بدون تجویز پزشک در معرض عوارضی قرار می گیرد که گاهی این عوارض ممکن است کشنده باشد.

مصرف بی رویه آنتی بیوتیک ها طول مدت درمان راطولانی ترمی کند.



مقاومت میکروب ها در برابر آنتی بیوتیک ها

مصرف بی رویه آنتی بیوتیک ها منجر به مقاومت میکروبی به دارو می شود.

این مقاومت باعث طولانی تر شدن درمان و حتی میکروبی که با یک آنتی بیوتیک ارزان قیمت قابل کنترل بود با آنتی بیوتیک گران قیمت هم کنترل نخواهد شد.



بهتر است چه کرد؟



استفاده از رسانه‌ها، فرهنگ سازی، تبلیغات صحیح
ساماندهی وضعیت موجود سبب افزایش کیفیت درمان و کاهش هزینه‌ها،
رعایت این مسائل اقدامی مهم در راستای مصرف صحیح و منطقی دارو خواهد بود.

مقدار مصرف دارو

به شدت و نحوه اثر دارو ، شرایط سنی و بیولوژیک و ... هر فرد بستگی دارد

البته حساسیت فرد در مقابل دارو نیز در تجویز دارو از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.



عوامل موثر در تجویز دارو

سهولت مصرف ، بهترین شرایط جذب ، انتشار ، غلظت ، دفع دارو و آسایش بیمار
باصرفه‌ترین ، راحت‌ترین و مقبول‌ترین راه تجویز دارو، خوراکی می باشد.



برای اطمینان از درمان



باید داروها تا اتمام دوره درمان مصرف شوند. حتی با وجود علائم مشابه بیماری، هیچ دارویی به دیگران توصیه نشود.

عوارض جانبی

تمام داروها به نوعی دارای عوارض جانبی هستند و مصرف آنها باید با تجویز پزشک و یا مشورت با داروساز انجام شود. هیچ داروی بدون عارضه، وجود ندارد.



عوارض جانبی ناشی از مصرف نادرست گیاهان دارویی نیز کمتر از داروهای شیمیایی نیست.



عوارض بیش از حد داروها بر انسان

ناشی از واکنش های خود دارو با بدن است که می تواند عوارض آلرژیکی ایجاد نماید.



برخی از عوارض داروها ایجاد مسمومیت حاد و مزمن می نماید

تعدادی از عوارض مهم داروها



کهیر، تورم عروق، تب دارویی،
تنگی نفس ، عطسه ، بثورات ، ضعف و ناتوانی
مغز استخوان از جمله عوارض داروها می باشد.

میزان عوارض دارو به:



- وضعیت جسمی فرد
- مقدار مصرف
- طول مدت مصرف


مصرف بی رویه دارو در حالی در کشور به شدت افزایش یافته که
سالانه میلیاردها تومان بابت آن هزینه می شود.



تحمل و وابستگی

تحمل به دارو در اثر افزایش مصرف ایجاد می شود.





اعتیاد به داروهای مجاز و غیر مجاز در چند دهه گذشته بسیار فراگیر شده است که حاکی از یک مشکل جدی در سلامت جسمی؛ روانی و اجتماعی است.

برای گرفتن اطلاعات در مورد داروها و همچنین نحوه تهیه داروهای کمیاب می توانید با شماره ۱۴۹۰ تماس بگیرید.



منابع

❖ -فارماکولوژی کاتزونگ ۲۰۱۸ ترجمه فارسی ویراست

چهاردهم

❖ -Drug Facts And Comparisons 2017

❖ دارونامه رسمی ایران ویرایش ششم تیر ماه سال

انتشار ۱۳۹۵

❖ -<http://www.fda.gov/MEDWATCH>

❖ <https://medlineplus.gov/overthecountermedicines.html>



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی
تهران

معاونت بهداشت- دانشکده
مجازی

سفیران سلامت تهران
در شبکه های اجتماعی
[@safiranesalamattehran](https://www.instagram.com/safiranesalamattehran)

